

Ausrüstungsliste 2

Bergsteigen

Bergschuhe Kat. C (bed. steigeisenfest)

Rucksack

Regen- / Isolationsbekleidung

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

* **Biwaksack**

* **Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)**

* **Teleskopstöcke (Paar, optional)**

Gamaschen (optional)

* **Kletterhelm (optional, mit Leitung klären)**

Grödel oder Leichtsteigeisen (optional, mit Leitung klären)

Leichtpickel (optional, mit Leitung klären)

Hüftgurt (optional, mit Leitung klären)

Klettersteigset (optional, mit Leitung klären)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.